

שעון פוקסי

שעון טלפון עם **GPS** לילדים ולמבוגרים

מדריך למשתמש



1. אביזרים נלווים לשעון

- סוללה נטענת.
- מטען USB.
- כבל USB.
- הוראות הפעלה בעברית (כולל תעודת אחריות ומידע בדבר קרינה).

שעון פוקסי והאביזרים הנלווים אליו הגיעו אליכם לאחר שנבדקו ונמצא תקינים ופעילים לשימוש. לכל בירור, שאלה, בעיה, תקלה, הערה או הארה ניתן לפנות לפוקסי:

טלפון: 050-7730018 (שעות פעילות מענה טלפוני: ימים א- ה 09:00 – 18:00)

אתר האינטרנט: http://www.foxi.co.il

כתובת האימייל: support@foxi.co.il

ייעוץ ועריכה לשונית: מורן ענתבי.

השעון מאושר על ידי משרד התקשורת, והמטען מאושר על ידי מכון התקנים הישראלי.

פוקסי - Foxi | כל הזכויות שמורות ©

אין להעתיק/להפיץ חוברת זו, או קטעים ממנה, בכל צורה ובכל אמצעי: אלקטרוני, מכני, או אופטי.

תוכן עניינים

1. סקירת השעון **4**

1.1 תיאור כללי..... **4**

1.2 תכונות עיקריות..... **4**

2. מפרט טכני..... **4**

3. הוראות חשובות לפני השימוש..... **5**

4. הצגת השעון..... **6**

4.1 תיאור המקשים..... **6**

4.2 הסבר אודות כפתורי השעון **6**

5. הוראות הפעלה – שלב אחרי שלב..... **7**

5.1 הכנסת כרטיס ה **SIM**..... **7**

5.2 הגדרת 3 מספרי חיוג מהיר..... **7**

5.3 קבלת מיקום השעון – **GPS**..... **9**

5.4 ביצוע שיחת טלפון יזומה (מענה אוטומטי) **10**

5.5 הפעלת המוניטור בשעון **11**

5.6 שינוי סיסמת השעון **12**

5.7 שינוי השעה והתאריך בשעון..... **13**

5.8 בדיקת מצב הסוללה בשעון..... **14**

5.9 סיכום הוראות הפעלה – רשימת הפקודות **15**

6. מצב חירום – הודעת SOS..... **16**

7. שאלות ותקלות נפוצות **17**

8. עלון מידע בדבר קרינה בלתי מיינת..... **18**

9. תעודת אחריות **26**

1. סקירת השעון

1.1 תיאור כללי

מזל טוב! אתם אוחזים בידכם בשעון פוקסי. שעון טלפון עם GPS.

שעון פוקסי הינו שעון יד המכיל בתוכו את השילוב המושלם בין טכנולוגית סלולר, לטכנולוגית GPS לאיתור המיקום. פוקסי מאפשר לכם להיות בקשר עם הקרובים אליכם, שאינם מסתדרים עם טלפון סלולרי רגיל, ובנוסף לאתר אותם בשעת מצוקה.

השעון מיועד לילדים, מבוגרים, חולי אלצהיימר, לקויי ראייה ולמטיילים בעולם.

כל אפשרויות השליטה על השעון מתבצעות באמצעות שליחת מסרון (SMS) מטלפון אחר.

1.2 תכונות עיקריות

- ניתן לחייג אל השעון.
- בכל רגע ניתן לצפות במיקום השעון.
- שיחות יוצאות מהשעון- רק לשלושת המספרים שהוגדרו מראש.
- שימוש בפלטפורמה של פוקסי על מנת לאתר את עונד השעון.
- פשוט לתפעול – ללא משחקים מוזיקה אינטרנט או מצלמה.
- ביצוע שיחת טלפון יזומה עם השעון.
- מוניטור – ביצוע שיחה חד כיוונית עם השעון.
- כפתור חירום SOS.

2. מפרט טכני

שם	נתונים
שם המוצר	שעון פוקסי גרסא 1.0
מתח סוללה	3.7V
מתח טעינה	DC5V
טמפרטורת הפעלה	-20C ~ +70C
טמפרטורת אחסון	-40C ~ +85C
תדרי הפעלה	דור שני 2G , GSM 850/900/1800/1900 MHz
שימוש בשעון	תפעול באמצעות שליחת **SMS** ממכשיר אחר.
נפח סוללה	450 **mAh**

3. הוראות חשובות לפני השימוש

לפני השימוש הראשוני בשעון, יש לקרוא בקפידה את ההסברים הבאים:

- **יש לרכוש כרטיס SIM אשר עובד בדור GSM 2. נכון לכתיבת שורות אלו, חברות הסלולר הישראליות אשר תומכות בדור 2: סלקום, אורנג', גולן טלקום, הום סלולר, 012 מובייל ו YOU פון. כמו כן, יש להתחבר לחבילת SMS ושיחות. <u>לא</u> תוכלו להשתמש בכרטיס SIM של חברה אחרת שאינה מופיעה ברשימה (פלאפון, HOT מובייל ורמי לוי).**
- יש להטעין את הסוללה טעינה ראשונית מלאה, לפחות 2 שעות.
- השעון אינו נגד מים ואין לצלול או להתקלח איתו.
- אין להשתמש בחומרי ניקוי על מנת לנקות את השעון והמטען. יש להשתמש במטלית יבשה.
- על מנת למנוע נזק לשעון, יש להשתמש אך ורק עם הסוללה שקיבלתם.
- אין לחשוף את השעון והמטען לטמפרטורות גבוהות, אש, אבק, חול או לחות.
- אין לחבר את השעון למקור מתח שלא סופק ע"י פוקסי.
- אין להחליף את הפתיל או התקע של המטען בעצמכם. חיבור לקוי עלול לגרום להתחשמלות.
- במקרה של תקלה עם השעון ו/או המטען אין לנסות לתקן לבד. יש ליצור קשר עם התמיכה.
- במידה וברצונכם לאפשר את איתור השעון גם כשאין קליטת לוויני GPS (כלומר, בתוך מבנים סגורים), יש להתחבר בנוסף גם לחבילת גלישה סלולרית.
- יש לרשום במקום שמור את מספר הטלפון שקיבלתם עבור כרטיס ה SIM מחברת הסלולר.
- יש לוודא שכרטיס ה SIM הינו כרטיס SIM רגיל ואינו כרטיס Micro SIM או Nano SIM.
- יש לוודא שכרטיס ה SIM אינו מוגן בסיסמא או נעול בכל צורה שהיא.
- יש לוודא שבכרטיס ה SIM יש אפשרות של "זיהוי מתקשר". (בדרך כלל חברות הסלולר לא נועלות אפשרות זו, אלא אם ביקשתם ממנה. במידה ולא שיניתם הגדרה זו, זיהוי המתקשר קיים באופן אוטומטי).
- בשעון פוקסי ניתן להגדיר עד 3 מספרים לחיוג מהיר בלחיצה אחת. המספרים יכולים להיות של ההורים, אחים, דודים, משפחה רחוקה, חברים , מורים וכדומה. יש לבחור בין 1-3 מספרים שישמשו את השעון.
- שעון פוקסי מגיע מהמפעל כשהוא מאופס עם סיסמת ברירת מחדל: 0000. מומלץ לבחור סיסמא אחרת (הוראות כיצד לשנות סיסמא בעמוד 12). ולשמור את הסיסמא.

4. הצגת השעון



4.1. תיאור המקשים

1 – רמקול

2 – כפתור כיבוי והדלקה של השעון, ניתוק שיחה.

3 – כניסת USB לטעינת השעון.

4 – כפתור מענה.

5 – מיקרופון

4.2 הסבר אודות כפתורי השעון

<u>בזמן המתנה, כלומר כשהשעון לא במצב שיחה טלפון:</u>

לחיצה ממושכת על כפתור (2) מכבה או מדליקה את השעון.

לחיצה ממושכת על כפתור (4) שולחת הודעת SMS חירום (הסבר בעמוד 16).

לחיצה קצרה על כפתור (4) מחייגת למספרי ההתקשרות שהוגדרו (הסבר בעמוד 7).

<u>בזמן שיחת טלפון נכנסת:</u>

לחיצה קצרה על כפתור (2) סינון השיחה וניתוקה.

לחיצה קצרה על כפתור (4) מענה לשיחה.

<u>בזמן חיוג למספרי ההתקשרות שהוגדרו (הסבר בעמוד 7):</u>

לחיצה קצרה על כפתור (2) עוברת למספר חיוג הבא ברשימה (מתוך ה 3 שהוגדרו).

לחיצה ממושכת על כפתור (2) עוצרת את הניסיון החיוג למספרי ההתקשרות.

5. הוראות הפעלה – שלב אחרי שלב

השימוש בשעון פוקסי הינו פשוט וקל, להלן הסברים אודות כל האפשרויות שבשעון.

5.1 הכנסת כרטיס ה SIM

יש לפתוח בזהירות את אחורי השעון, להחליק את כרטיס ה SIM כפי שמתואר בתמונה מטה, ולחבר את המכסה חזרה עד לשמיעת 'קליק'. שימו לב – ישנו חריץ קטן נוסף ליד חריץ ה SIM, חריץ זה אינו בשימוש עבורכם, ומיועד לשימוש על ידי היצרן בלבד.



לאחר מכן יש להדליק את השעון. לחיצה ממושכת על הכפתור העליון בחלקו השמאלי של השעון (לחצן מספר 2 בתמונה בעמוד הקודם).

5.2 הגדרת 3 מספרי חיוג מהיר (מספרי ההתקשרות)

שימו לב! שלב זה הינו הכרחי. אף אפשרות בשעון לא תעבוד לפני שביצעתם שלב זה.

בצידו השמאלי התחתון של השעון (לחצן 4 בתמונה בעמוד הקודם) ישנו כפתור חיוג. כפתור החיוג מסוגל לחייג ל 3 מספרים אשר הוגדרו מראש. תחילה, מחייג השעון למספר הראשון שהוגדר. במידה ואין מענה, למספר השני. ובמידה ואין מענה, למספר השלישי.

ישנן שתי דרכים להגדרת מספרי החיוג. הדרך המהירה היא באמצעות אתר האינטרנט שלנו http://www.foxi.co.il בתפריט יש ללחוץ על תמיכה ← הוראות הפעלה ← שינוי מספרי החיוג. ולעקוב אחר ההסברים.

דרך נוספת היא הגדרה בצורה ידנית בעזרת ההוראות הבאות:

יש לשלוח הודעת SMS אל השעון, עם התוכן הבא, כולל פסיקים וללא רווחים או סוגריים:

1,(הסיסמא של השעון),(מספר חיוג 1),(מספר חיוג 2),(מספר חיוג 3),

התחילו מכאן

הערה: במידה ולא שיניתם, סיסמת ברירת המחדל היא 0000.

הערה: לא לשכוח פסיק בסוף.

<u>דוגמא להמחשה:</u>

נניח שהסיסמא שלכם היא 1234, המספר חיוג הראשון שלכם הוא 0500000000,

המספר חיוג השני הוא 0522222222 והמספר חיוג השלישי הוא 0544444444.

יש לשלוח את ההודעה הבאה אל השעון:

1,1234,0500000000,0522222222,0544444444,

השעון יחזיר לכם הודעה **OK** שהפעולה בוצעה בהצלחה.

במידה ואין ברצונכם להשתמש ב 3 מספרים, אלא רק בשני מספרים או מספר אחד, יש למלא את כל השדות באותו מספר טלפון.

<u>דוגמא להמחשה:</u>

נניח שוב שהסיסמא שלכם היא 1234, אך יש לכם רק מספר טלפון אחד שברצונכם להשתמש: 0522222222. יש לשלוח את ההודעה הבאה:

1,1234,0522222222,0522222222,0522222222,

<u>דוגמא להמחשה:</u>

1) שליחת הודעה עם המספרים



←←←

2) קבלת הודעת אישור חזרה



הערה חשובה!

לאחר הגדרת מספרי ההתקשרות, יש לכבות את השעון ולהדליקו מחדש!

5.3 קבלת מיקום השעון – GPS

יש לשלוח הודעת SMS אל השעון עם הספרה 2.

בשעון פוקסי קיים GPS מובנה אשר מאפשר לכם לאתר את עונד השעון בכל העולם. תחילה, השעון ינסה לאתר לווייני GPS. במידה ונמצאו, השעון ישלח קישור חזרה לטלפון עם מפה וכתובת.

במידה ולא נמצאו לווייני GPS, כלומר, אין קליטה כיוון שהשעון נמצא במבנה סגור. השעון יבדוק האם קיימת חבילת גלישה (אינטרנט) בכרטיס ה SIM.

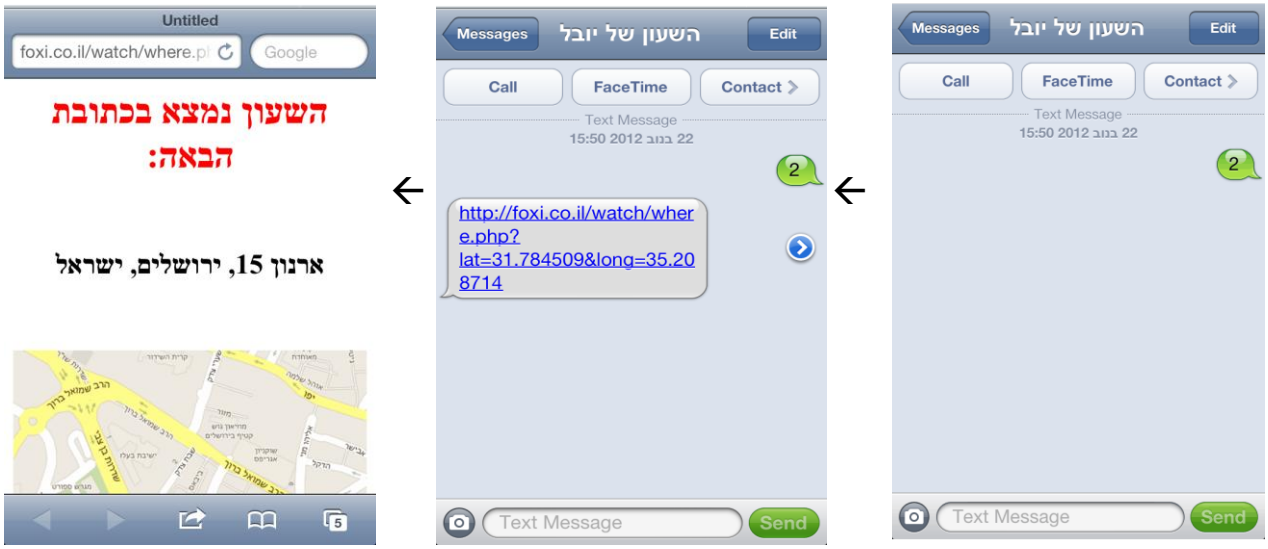
במידה והתחברתם לחבילת גלישה, השעון ינסה למצוא את המיקום לפי האנטנות הסלולאריות.

שימו לב: איתור לפי אנטנות סלולאריות אינו מדויק כמו איתור לפי לווייני GPS, וייתכנו סטיות.

במידה ולא נמצאה קליטת GPS ובנוסף לא קיימת חבילת גלישה, לא יהיה ניתן לקבל מיקום.

<u>דוגמא להמחשה:</u>

1) שליחת הספרה 2 אל השעון 2) השעון יחזיר לכם קישור 3) פתחו את הקישור



** <u>שימו לב</u>: תהליך קבלת הקישור חזרה עלול לקחת בין 1-3 דקות.

<u>הערה חשובה</u>: קבלת מיקום השעון יכול להתבצע רק על-ידי מספרי החיוג שהוגדרו.

הכוונה היא שרק מספרי החיוג יכולים לשלוח הודעת SMS כדי לקבל מיקום.

5.4 ביצוע שיחת טלפון יזומה (מענה אוטומטי)

על מנת ליצור קשר עם האדם אשר עונד את השעון, קיימות שתי אפשרויות:

אפשרות ראשונה, להתקשר באופן רגיל אל מספר הטלפון של השעון. השעון לא יצלצל (כדי לא להפריע) אך יורגש רטט קל על היד.

אפשרות נוספת, ליזום שיחת טלפון בכך שאתם גורמים לשעון להתקשר אליכם. אפשרות זו משמשת בעיקר כאשר האדם שעונד את השעון לא מסוגל ללחוץ על כפתור המענה לבדו.

יש לשלוח הודעת SMS אל השעון עם הספרה 3.

השעון יתקשר אליכם בחזרה, ותוכלו לבצע שיחת טלפון רגילה.

דוגמא להמחשה:

שליחת הספרה 3 אל השעון



←←←← השעון יתקשר אליכם חזרה.

הערה חשובה: ביצוע שיחת טלפון יזומה יכול להתבצע רק על-ידי מספרי החיוג שהוגדרו.

הכוונה היא שרק מספרי החיוג יכולים לשלוח הודעת SMS כדי שהשעון יתקשר חזרה.

5.5 הפעלת המוניטור בשעון

בשעון פוקסי קיימת אפשרות להפעיל אפשרות שנקראת "מוניטור". המוניטור מאפשר לכם להקשיב לסביבת השעון, אך עונד השעון לא יוכל לשמוע אתכם. במילים אחרות, מצב זה פותח את המיקרופון בשעון, אך לא את הרמקול. אפשרות זו משמשת בעיקר כאשר אינכם מעוניינים להתקשר אל עונד השעון, אלא רק לשמוע את הסביבה ולוודא שהוא אכן בסדר.

יש לשלוח הודעת SMS אל השעון עם הספרה 4.

דוגמא להמחשה:

שליחת הספרה 4 אל השעון



←←←← השעון יתקשר אליכם חזרה במצב מוניטור.

(עונד השעון ירגיש רטט כאשר מופעל המוניטור,

ושוב פעם רטט כאשר ניתקתם את שיחת המוניטור)

הערה חשובה: הפעלת המוניטור בשעון יכולה להתבצע רק על-ידי מספרי החיוג שהוגדרו.

הכוונה היא שרק מספרי החיוג יכולים לשלוח הודעת SMS כדי שהשעון יפעיל מוניטור.

5.6 שינוי סיסמת השעון

שעון פוקסי מגיע אליכם כשהוא ללא מידע, עם סיסמת ברירת מחדל: 0000.

רצוי מאוד לשנות את הסיסמא ולשמור במקום בטוח.

במידה ושכחתם את הסיסמא שלכם, יש ליצור קשר עם התמיכה.

יש לשלוח הודעת SMS אל השעון, עם התוכן הבא, כולל פסיקים וללא רווחים או סוגריים:

5,(הסיסמא החדשה),(הסיסמא הישנה)

התחילו מכאן

השעון יחזיר לכם הודעה OK שהפעולה בוצעה בהצלחה.

<u>דוגמא להמחשה:</u>

קיבלתם את שעון פוקסי עם סיסמא 0000, וברצונכם לשנות לסיסמא: 2233.

יש לשלוח את ההודעה הבאה:

5,0000,2233

(שימו לב – הסיסמא חייבת להיות בעלת 4 תווים, לא פחות ולא יותר).

<u>דוגמא להמחשה:</u>

1) שליחת ההודעה עם המספרים



2) תתקבל הודעת אישור חזרה



<u>הערה חשובה</u>: שינוי הסיסמא בשעון יכול להתבצע רק על-ידי המספר החיוג הראשון שהוגדר. הכוונה היא שרק המספר הראשון יכול לשלוח הודעת SMS כדי לשנות סיסמא.

5.7 שינוי השעה והתאריך בשעון

ישנן שתי אפשרויות להגדרת השעה: הדרך המהירה היא דרך אתר האינטרנט שלנו http://www.foxi.co.il בתפריט יש ללחוץ על תמיכה ← הוראות הפעלה ←שינוי השעה בשעון. ולעקוב אחר ההסברים.

דרך נוספת היא הגדרה בצורה ידנית בעזרת ההוראות הבאות:

יש לשלוח הודעת SMS אל השעון, עם התוכן הבא, כולל פסיקים וללא רווחים או סוגריים:

6,(דקות שעה),(שנה חודש יום)

התחילו מכאן

(שימו לב – השעון הוא שעון 24 שעות, ולא 12)

<u>דוגמא להמחשה:</u>

נניח שהתאריך עכשיו הוא 22-05-2012 והשעה עכשיו היא 19:15 בערב.

יש לשלוח את הודעת ה SMS ללא מקפים (-) או נקודתיים (:) באופן הבא:

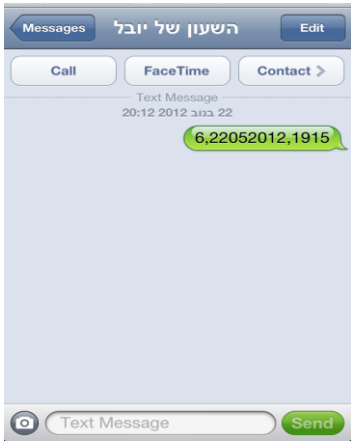
6,22052012,1915

לתאריך 22-05-2012 הורדנו את המקפים והפך להיות 22052012.

ולשעה 19:15 הורדנו את הנקודתיים והפך להיות 1915.

<u>דוגמא להמחשה:</u>

1) שליחת הודעה עם המספרים



←←←

2) קבלת הודעת אישור בחזרה



<u>הערה חשובה</u>: שינוי השעה בשעון יכול להתבצע רק על-ידי המספר החיוג הראשון שהוגדר.

הכוונה היא שרק המספר הראשון יכול לשלוח הודעת SMS כדי לשנות שעה ותאריך.

5.8 בדיקת מצב הסוללה בשעון

על צג השעון, ניתן לראות את מצב הסוללה. אך קיימת גם אפשרות לבדוק את מצב הסוללה באמצעות שליחת SMS אל השעון.

יש לשלוח הודעת SMS אל השעון עם הספרה 7.

השעון יחזיר הודעת SMS עם אחת מהאפשרויות הבאות:

השעון החזיר את ההודעה "0": הכוונה היא שנשאר בשעון בין 0%-20% סוללה.

השעון החזיר את ההודעה "1": הכוונה היא שנשאר בשעון בין 21%-100% סוללה.

במידה והשעון לא החזיר הודעה כלל, כנראה שהשעון מכובה \ נמצא באזור ללא קליטה.

דוגמא להמחשה:

1) שליחת הספרה 7 אל השעון



←←←

2) קבלת תשובה מהשעון: 1 או 0



הערה חשובה: בדיקת מצב סוללה יכול להתבצע רק על-ידי מספרי החיוג שהוגדרו.

הכוונה היא שרק מספרי החיוג יכולים לשלוח הודעת SMS כדי לבדוק את מצב הסוללה.

5.9 סיכום הוראות הפעלה – רשימת הפקודות

א) **הגדרת מספרי החיוג:** ,מספר חיוג 3,מספר חיוג 2,מספר חיוג 1,סיסמא1

ב) **קבלת מיקום השעון:** 2

ג) **שיחה יזומה:** 3

ד) **הפעלת המוניטור:** 4

ה) **שינוי הסיסמא:** סיסמא חדשה,סיסמא ישנה,5

ו) **שינוי השעה והתאריך:** דקות שעה,שנה חודש יום,6

ז) **בדיקת מצב סוללה:** 7

הסבר מפורט על כל הקיצורים תוכלו לקבל גם באתר האינטרנט שלנו http://www.foxi.co.il

בתפריט יש ללחוץ על תמיכה ← הוראות הפעלה.

6. מצב חירום - הודעת SOS

בשעון פוקסי קיים לחצן מצוקה. לחיצה על לחצן המצוקה שולחת הודעת SMS עם כתובת מיקום השעון (GPS) לשלושת המספרים אשר מוגדרים בשעון.

על מנת להפעיל את שליחת הודעת החירום, יש ללחוץ לחיצה ממושכת (כ-3 שניות) על כפתור המענה. כפתור המענה זהו הכפתור התחתון בצידו השמאלי של השעון.



לאחר לחיצה ממושכת על לחצן המצוקה, יורגש רטט קל בשעון. כך תוכלו לדעת שהשעון מתחיל את ביצוע שליחת הודעות המצוקה.

לחצן המצוקה יכול לשמש ילדים, מבוגרים וחולים אשר חשים בסכנה ומעוניינים לשלוח הודעה עם המיקום שלהם לכל מספרי החירום.

7. שאלות ותקלות נפוצות

שאלה/תקלה	פתרון
לא ניתן לבצע שיחות נכנסות או יוצאות.	יש לבדוק שכרטיס ה SIM מוכנס כראוי ואתם רשומים לחבילת שיחות והודעות.
נשלחה הודעה, אך לא חזרה תשובה מהשעון.	יש לבדוק שרשמתם תחביר הודעה נכון כפי שמפורט בהסברים, וכמו כן שההודעה נשלחה מהמספר טלפון של אחד ממספרי החיוג שהגדרתם בשעון.
שכחתי את הסיסמא של השעון, מה עושים?	יש ליצור קשר עם התמיכה.
על אילו מפעילות סלולר ניתן להשתמש בשעון?	כל מפעילה בעלת דור 2. נכון לכתיבת שורות אלו: סלקום, אורנג', גולן טלקום, הום סלולר, יו פון, 012 מובייל.
האם יש אחריות על השעון?	מידע בדבר האחריות מופיע בהמשך מדריך זה.
מה הזמן המשוער שהסוללה של השעון מחזיקה?	הסוללה בעוצמה של 450 mAh, כך שבשימוש סביר יכולה להחזיק 4-5 ימים.

לרשימת שאלות ותשובות מלאה ומעודכנת, יש להיכנס לאתר האינטרנט שלנו:

http://www.foxi.co.il ובתפריט ללחוץ על תמיכה ← שאלות ותשובות.

8. עלון מידע בדבר קרינה בלתי מיינת

עלון מידע על הקרינה ממכשיר הטלפון הסלולרי שלך - תמצית המלצות משרד הבריאות

- השתמשו ברמקול / דיבורית אישית או אוזניה שאינה אלחוטית.
- הרחיקו את המכשיר מהגוף.
- צמצמו את כמות ומשך השיחות.
- המעיטו ככל האפשר משיחות באזורים בהם הקליטה הלשה.
- המעיטו ככל האפשר משיחות באזורים בהם קיים מיסוך כמו מעלית, רכבת וכדומה.
- המעיטו בשיחות בזמן נהיגה ובכל מקרה פעלו בהתאם להוראות החוק.
- הקפידו הקפדת יתר על כללי הזהירות עם ילדים והדריכו אותם בהתאם.
- צמצמו את כמות השימוש בטלפון הסלולרי אצל ילדים.
- השתמשו בעזרים המקטינים את החשיפה לקרינה כרמקול או אוזניה שאינה אלחוטית. דעו כי במכשיר שעבר חבלה, תיקון או שינוי בתצורה המקורית עלול לחול שינוי ברמת הקרינה.

מהו טלפון סלולארי

טלפון סלולארי הוא מכשיר המאפשר תקשורת אלחוטית באמצעות גלי רדיו. לצורך זה מכיל הטלפון הסלולארי מקלט ומשדר, באמצעותם מתקיים הקשר בינו לבין התחנה הקבועה הנמצאת בסביבה. בתחנה הקבועה מצויות אנטנות לקליטה ושידור.

לצורך התקשרות פולטים הטלפון הסלולארי והאנטנות שבתחנה הקבועה קרינת רדיו. מכשיר הטלפון הנייד משדר כמות קרינה נמוכה מזו המשודרת על ידי מוקד שידור (אתר סלולארי), אך עקב המצאות המכשיר בקרבת הגוף, סופג הגוף את האנרגיה במישרין מהאנטנה של המכשיר. המכשיר פועל בתדרים של 800 עד כ-2200 מגה הרץ. רוב המכשירים העכשויים משדרים בהספק מרבי של עד 0.6 ואט.

מהי קרינת רדיו

קרינה היא מעבר אנרגיה בטווח. ניתן לאפיין את הקרינה עפ"י רמות האנרגיה המועברת, כדלקמן: ב קרינה מיינת (שיש בה מספיק אנרגיה כדי לשנות את מבנה האטום. לדוגמא, קרינת רנטגן). ב קרינה בלתי - מיינת (שאין בה מספיק אנרגיה כדי לשנות את מבנה האטום. לדוגמא, קרינת רדיו). קרינת הרדיו הינה קרינה אלקטרו מגנטית בלתי-מיינת באנרגיה הנמוכה מקרינת האור, מקרינת רנטגן ומקרינת גאמא.

רמת הקרינה של המכשיר

בשימוש במכשיר נייד ראשו של המשתמש נתון לחשיפה מקומית גבוהה יחסית לגלי רדיו. רמת החשיפה לקרינה מטלפונים סלולריים ניידים מבוססת על יחידת מדידה הידועה כ- SAR שפירושו קצב ספיגה סגולי (Specific Absorption Rate), המתאר את כמות האנרגיה הנספגת ליחידת מסה של חומר ביולוגי (לדוגמא: גוף האדם). היחידות שבהן נמדד ה- SAR הן ואט לק"ג או מילי ואט לגרם. בדיקת SAR נערכת על ידי היצרן ובמסגרתה נבדק דגם מכשיר שלם ותקין בתנאי מעבדה. רמת ה- SAR בפועל של הטלפון הסלולרי משתנה. באופן כללי, עם הקירבה לאנטנת תחנת הבסיס, רמת ה- SAR שלו תהיה נמוכה יותר מאשר במקרה בו המכשיר מרוחק מאנטנת הבסיס או במקרה בו איכות הקליטה טובה פחות.תהליך מדידת רמת SAR מורכב מאוד, וקיימות בעולם מעבדות ספורות המיומנות לבצע מדידות SAR. יצרנים של טלפונים ניידים, חייבים לבצע מדידות של רמות SAR למכשירים בתנאים מחמירים (בהספק שידור מקסימלי) בהתייחס לתקנון האמריקאי או האירופי ולציין את רמת ה SAR הגבוהה ביותר שנמדדה.

בשל מורכבות הבדיקה, לא מבוצעת בדיקות SAR תקופתיות במכשיר. במהלך תקופת אחזקת הטלפון הסלולרי, לרבות במקרה בו טלפון סלולרי עבר חבלה, תיקון או שינוי בתצורתו המקורית עלול לחול שנוי ברמת ה- SAR, לעומת רמת ה- SAR שלו במועד הבדיקה. רמת הקרינה המרבית המותרת מטלפון נייד שנקבעה בתקנות הגנת הצרכן (מידע בדבר קרינה בלתי מיינת מטלפון נייד), התשס"ב-2002 היא 2 W/kg בממוצע ל-10 גרם רקמה לפי שיטת הבדיקה האירופאית, או 1.6 W/kg בממוצע ל-1 גרם רקמה לפי שיטת הבדיקה האמריקאית.

ה- SAR הגבוה ביותר של דגם טלפון נייד זה בעת שנבדק ע"י היצרן על פי נתוני היצרן, הוא 0.823 W/Kg לפי שיטת הבדיקה האירופאית או 0.059 W/Kg לפי שיטת הבדיקה האמריקאית.

* נתונים אלה מתייחסים לשיטות השידור הפועלות בישראל בלבד.

היבטי בריאות ובטיחות

עקב השימוש הגבוה בטלפונים הסלולריים, הועלה החשש בדבר קיומם של השפעות בריאותיות הנגרמות על ידי אפקטים תרמיים (חימום הגוף) ועל ידי אפקטים א-תרמיים (אפקטים הנגרמים מהשפעה ישירה של קרינת רדיו בעוצמה נמוכה מכדי לגרום לחימום הגוף). תוצאות המחקרים שנערכו בנושא הקשר שבין שימוש בטלפונים ניידים לבין תחלואה אינן אחידות. בשנים האחרונות מתקיים מחקר אפדימיולוגי מקיף בו שותפים 16 מרכזים מרחבי העולם. תוצאות המחקר כולו עדיין לא סוכמו, אולם תוצאות חלקיות של מרכזים שונים השותפים במחקר כבר פורסמו. בעוד שסה"כ מחקרים בודדים אלו לא הדגימו קשר בין החשיפה לטלפון הסלולרי לבין התפתחות גידולים, במספר מקרים נצפה קשר בין שימוש ארוך יחסית (מעל 10 שנים) לבין התפתחות גידולים בייחוד באנשים שנהגו להחזיק את הטלפון באותו צד שבו התפתח הגידול. במחקר שהתנהל בישראל כחלק ממחקר מקיף זה, נמצא קשר בין עליית הסיכון להתפתחות גידולים בבלוטת הרוק, לבין שימוש מתמשך בטלפונים הניידים. הסיכון בולט בעיקר אצל אנשים שמאריכים בזמן השיחות ובמספרן, ואצל אלו שמרבים בשיחות בעיקר באזורים כפריים בהם קיים מיעוט יחסי של אנטנות (דבר המגביר את הקרינה הנפלטת מהמכשיר). עמדת משרד הבריאות הינה כי עדיין לא ברור האם השימוש בטכנולוגיה הסלולארית קשור בעליה בסיכון לפיתוח גידולים ממאירים ושפירים. יחד עם זאת בהתחשב בממצאי המחקרים העדכניים, משרד הבריאות קובע כי יש להמשיך לנקוט בעיקרון הזהירות המונעת.

המלצות משרד הבריאות בנוגע לשימוש בטלפונים סלולאריים

באופן כללי, מאמץ משרד הבריאות את הנחיות מרבית הגופים הבינלאומיים הממליצים לנהוג בהתאם לעיקרון "הזהירות המונעת" בהקשר לשימוש בטלפונים סלולרים. בהתאם לכך ממליץ משרד הבריאות על:

- שימוש ברמקול/דיבורית אישית או אוזניה (שאינה אלחוטית) בזמן השיחה-הרחקת הסלולארי מגוף המשתמש מקטינה את חשיפתו לקרינת הרדיו. לפיכך, יש להקפיד להרחיק את הטלפון מהגוף (ולא לשאת אותו בזמן זה על הגוף, למשל, בחגורת המכנסיים, בכיס או על הצוואר באמצעות שרוך). כמובן שצמצום כמות ומשך זמן השיחות המבוצעות בטלפון סלולארי הינה אמצעי נוסף ופשוט להקטנת החשיפה.
- באזורים בהם הקליטה חלשה (אזורים בהם קיים מיעוט אנטנות יחסי, או מיסוך הקליטה למשל במעלית,רכבת, וכדומה), רמת החשיפה לקרינה עולה. לפיכך יש להמעיט בדיבור באזורים אלו. יש לציין כי רמת הקליטה מצוינת בטלפון ולפיכך ניתן לזהות מצבים אלה.
- **מומלץ להקפיד במיוחד על כללי הזהירות באוכלוסיית הילדים שהינם באופן כללי, רגישים יותר לפיתוח סרטן בעקבות חשיפה לגורמים מסרטנים**. מאחר שהשימוש בטלפונים סלולאריים ע"י ילדים התחיל מאוחר יותר משימוש המבוגרים, החשיפה לסלולארי באוכלוסייה זו טרם נבדקו. בהתחשב ברגישותם הבריאותית, השפעות בתוחלת החיים הגבוהה הצפויה באוכלוסיית הצעירים (הכרוכה קרוב לוודאי בצבירת חשיפה משמעותית ובמשך זמן ארוך לפיתוח תחלואה) ובסוגיות אתיות המעורבות בקבלת החלטות הנוגעות לאוכלוסיית קטינים, מתחייבת זהירות יתר באשר לאוכלוסייה זו. לפיכך, משרד הבריאות ממליץ להורים לצמצם במידת האפשר את חשיפת הילדים לטלפונים סלולאריים, לשקול את גיל התחלת השימוש, לצמצם את מידת השימוש ובכל מקרה להקפיד על שימוש באוזניות (לא אלחוטיות) או רמקול בעת שימוש בסלולארי.

בעת נהיגה, רצוי להמעיט בשיחה בטלפון סלולארי ובכל מקרה לפעול בהתאם לתקנה 28(ב) לתקנות התעבורה. תקנה זו קובעת כי "בעת שהרכב בתנועה הנוהג ברכב לא יאחז בטלפון קבוע או נייד, ולא ישתמש בהם ברכב אלא באמצעות דיבורית: ולא ישלח או יקרא מסרון (SMS)". עפ"י תקנת משנה זו, "דיבורית הינה התקן המאפשר שימוש בטלפון בלא אחיזה בו ובלבד שאם ההתקן מצוי בטלפון, הטלפון יונח ברכב באופן יציב המונע את נפילתו". במכשיר טלפון סלולארי הקבוע ברכב, מומלץ להתקין אנטנה מחוץ לרכב ולא בתוכו ולהעדיף שימוש בחיבור חוטי בין הטלפון לרמקול על פני שימוש בבלו טוס (blue tooth) .

השפעת הטלפון הסלולארי על פעילות ציוד רפואי

ככלל, הציוד הרפואי המודרני מוגן בצורה טובה בפני החשיפה לגלי רדיו, על כן, בדרך כלל, אין לחשוש מהשפעות הטלפון הסלולארי על פעולתו התקינה של הציוד. עם זאת, ממליץ משרד הבריאות שלא להביא את הטלפון הסלולארי לקרבה המיידית (מרחק 30-50 ס"מ של הציוד הרפואי הנישא או המושתל בגוף החולה). בחוזר מינהל רפואה של משרד הבריאות (משנת 2002) הפונה אל מנהלי בתי החולים, נקבע כי שימוש בטלפונים סלולאריים ובמכשירי קשר אלחוטיים בביה"ח, חייב להבטיח את שלומו ובטיחותו של המטופל מחד גיסא ולאפשר לצוות, לחולים ולבני משפחותיהם ליהנות מהיתרונות השירותיים מאידך גיסא. בחוזר זה, מפורטים האזורים בהם השימוש בטלפונים סלולאריים אסור לחלוטין ואזורים בהם מותר השימוש (תוך שמירה על מרחק זהירות מתאים מאזורים בהם מופעל ציוד או מערכות הסומכות חיי אדם).

*המידע בעלון זה מבוסס בעיקרו על מידע שפורסם על ידי הרשויות המוסמכות במדינת ישראל (משרד הבריאות, המשרד לאיכות הסביבה ומשרד התקשורת).
*מומלץ להתעדכן באופן שוטף באתר משרד הבריאות ולפעול בהתאם להמלצותיו. כתובת אתר משרד הבריאות: www.health.gov.il

איפה אמצא עוד מידע?
לרשותכם עומדים כמה מקורות מידע עצמאיים, כולל:
WHO - ארגון הבריאות העולמי - www.who.int/emf
IARC - הסוכנות הבינ"ל לחקר הסרטן - www.iarc.fr
FDA – רשות המזון והתרופות בארה"ב - www.fda.gov/cdrh/ocd/mobilephone.html
ICNIRP – הוועדה הבינלאומית להגנה מפני קרינה בלתי מיננת - www.icnirp.de
RSC – החברה המלכותית הקנדית - www.rsc.ca
ממ"ג שורק – www.radiation-safety-soreq.co.il
משרד להגנת הסביבה – www.sviva.gov.il
משרד התמ"ת – www.moital.gov.il

** הנוסח העברי הוא הנוסח הקובע.

شرة معلومات حول الإشعاع من جهازهاتفك الخليوي

خلاصة توصيات وزارة 4صحة

- **استخدمحوا مكبرصوت/ جهاز خنث خارجم شخصي أوسماعة سلكية.**
- **أبيدوا الجهازعن الجسم.**
- **قيلوا كمية المكالمات ومدتها.**
- **قيلوا. فدرالإمكان. من المكالمات في النطق ذات الانتقاط الضعيف.**
- **قللوا فدر. الإمكان. من المكالمات في النطق اصتاة كالمصعد والقطار وما شابه.**
- **قللوا الكالك خلال السيافق. وفي أي حال من الأحوال تصرفوا وفقا لأوامر القانون.**
- **تقيدوا بشكل صارم بقواعد الحذرمع الأطفال وأرشدوهم وكفا لذلك. • قللوا تحيق استخدام الهاتف انليووٴمن قبل الأطفال.**
- **استخدموا الأدوات المساعدة التي نقلل التعرض للإشعاع كمكبرصوت أو سقاعة سلكية.**

اعلموا أنه في الجهاز الذي حدثت فيه إصليق. أوتم تصليحه أوتغييرفي تكوينه الأصلي. قد يطرأ تغيير على مستوى الإسماع.

ما هوالهاتف الحلبوى

الهاتف انليوخ هوجهازيسمح بتصال لاسلكي بواسطق موجات الراديو. لهذا الغرض. يحتوي الهاتف الخليوي على جهازالتقاط وإرسال. يتم بواسطتهما الاتصال بينه وبين الحش الثابتة الواقعة في النطفة. توجد في الحطة الثابتق هوائيات للالتقاط والبث.

بهدف الاتصال؛ بطلق الهاتف الحلبوي والهوائياب في انحثذ الثابتة موجات

راديو. يطلق جهاز الهاتف التنقل كمية إشعاع أقل من تلك التي بظلفها مركز البث. (منشأة خليويق), ولكن بسبب تواجد الجهازقرب الجسم. يمتص الجسم الطاقة بشكل مباشرمن هوائئ الجهاز.

يعمل الجهازبتردد مقداره 800-2200 ميغاهيرتص. غالبيق الأجهزة الحالين تبث

بقدرة قصوى تصل إلى 0.6 واط.

ما هوإشمام الراديو

الإشعاع هوانتقال الطاقة ضمن مجل. يمكن تمييز الإسماع بموجب مستويات الطاقة النتقلق. كما يلي:

إشعاع مؤين (يحتوي على طاقة كافيق لتغييرمبنى الذرة. مثلا: إشعاع الرنتغن)

إشعاع غيرمؤتن (لا يحتوي على طاقة كافيق لتغييرمبنى الذرة. مثلا: (إشعاع الراديو).

اشعاع الراديوهإشعاع كهرومغناطيسي غيرمؤتن بطاقة تقل عن إشعاع الضوء. عن إشعاع رنتغن وعن إشعاع غاما.

مستوى إشعاع الجهاز

عند استخدام جهاز متنقل يكون رأس المستخدم معزقا للتعرض انجلي المرتفع نسبيا لوجات الأثير. مستوى التعرض للإشعاع من الهواتف انليويق المتنقلة تستند إلى وحدة قياس تعرف ب SAR ومعناها وتيرة الامتصاص

النوعي (Special Absorption Rate). التي تصف كميق الطاقة التي يتم

امتصاصها قياشا بوحدة كتلة من مادة بيولوجية (مثلا: جسم الإنسان).

SAR محن قبل النتج. ويفحص في إطاره نوع جهازممل وصالح في ظروف افتبر. مستوى ال SAR هي واط للكيلوغرام أوميلي واط للغرام. يتم فحص ال SARالوحدات التي تقاس بها ال SARالفعلي للهاتف الحليوي يتغير بوجه عام. مع الاقتراب من هوائي محطة القاعدة. بكون مستوى ال

الخاص به أقل منه فم حال تواجد الجهازبعيدا عن هوائي القاعدة، أوفي حال يكون الالتقاط أقل جودة.

للأجهزة في SAR. منتجوالذواتف التنقلة ملزمون بإنجاز قياسات لستويات SAR مركبة جذا. ويوجد في العالم عدد محدود من اكبرات المؤهلة لإجراء قياسات SARعملية قياس مستوى ال

الأعلى الذي تم قياسه.SARثا إلى الأنظمة الأمريكية أوالأوروبية وندبد مستوى ال 1ظروف متشددة (بقوة بث؛ قصوى)، استن

دورية للجهاز. خلال فترة حيازة الهاتف الحليوي، بما فم ذلك حين بتعرض الهاتف الحليويSARبسبب تعقيدات الفحص، لا جري ^^

الخاص به فم موعد فحصه.SAR، مقابل مستوى ال SARللإصابة، التصليح أوتغيرعلى تكوينه الأصلي، قد يطرأ تغيرعلى مستوى ال

مستوى الإشعاع الأقصى المسموح به من هاتف سئل والتي حددت في

غرامات من النسيج وفق10، لكل 2 W/kg هوما معدله 2002انذلمة حماية المستهلك (معلومات حول الأشعة غير المؤيذ من الهواتف الحليويث.

داممن صبح وفق طريفة الفبحس الأمريكية.1■ لكل 1.6 W/Kgطرئن الفحص الأوروبيف. أوما معدله

I الأعلى لنوع الهاتف المتنقل هذا لدى فحصه من قبل المنتج وفق—SAR-Я

حسب طريفة الفحص الا^كي^.0.823 W/Kg وفق طريفة الفحص الأوروبية و 0.059W/Kg لمعطيات المنتج هو

* هذه المعطيات تتطرق لأساليب البث المتبعة في دولة إسرائيل فقط.

نواحي الصحة والأمان

إثرالاستخدام الكبير للهواتف الحليوية، ثارت الحشية بخصوص وجود

تأثيرات صحين نسبإبها مؤثرات حراريف (تسخين الجسم) ومؤثرات غيرحراريف

رمؤثرات سببها التأثيرالمباشرللإشعاع الراديوبقوة أكثرانخفاقا من أن

تؤدي إلى تسخين الجسم). نتائج الأبحاث التي أجريت حول العلاقة بين استخدام الهواتف اكفلن وبين الإصابة بالأمراض ليست موحدة. يجرى،

مركزا من16فم السنوات الأخيرة، بحث شامل حول الأوبئة، يشارك فيه

محنتلف أنحاء العالم.

لم يتم بعد إجمال نتائج البحث بأكمله، غير أنه قد تم نشرنتائج جزئية لعدد من المراكزافتلفة المشاركة فيالبحث.

في حين أن مجمل هذه الأبحاث الفلبلن لم تعكس علاقة بين التعرض

سنوات) وبين تطوّرالأورام،10للهاتف الحليوي وبين تطوّر الأورام، ففي عدد من الحالات تمت مشاهدة علاقة بين الاستخدام الطويل نسبيا (ما يزيد عن

خاصة لدى أشخاص اعتادوا على الإمساك بالهاتف في نفس الجانب الذي تيلوّرفيه الورم. في بحث أجري في إسرائيل، كجزء محن هذا البحث الثمرائل، تم العثور على علاقة بين ارتفاع خفرتحلوّرالأورام في الغث اللعابية، وبين

الاستخدام التواصل للهواتف التنقلة. يبرز الحظر. بالأساس. لدى الأشخاص

الذين يظيلون أوقات المكالمات وعددها. ولدى من يكثرون من الكالات ّ وخاصة في الناطق الريفية. حيث أن عدد الهوائيات فيها قليل نسبيا (مما يزيد الإشعاع

المنطلق من الجهاز).

موقف وزارة الصحة هوأنه لا زال من غيرالواضح فيما إذا كان استخدام التكنولوجيا الحليويف مرتبكا بارتفاع خطرتطورالأورام الخبيثة والحميدة. إلى

جانب ذلك. أخذا بعين الاعتبارنتائج الأبحاث امحنثق. فإن وزارة الصحة تفريئه يجب مواصلة اعتماد مبدأ الحذر الوقائي.

توصيات وزارة الصحة فيما يتعلق باستخدام الهواتف الحليويف

تتبنى وزارة الصحن. بشكل عام. توجيهات معظم الهيئات الدولية التي توصي بالتصرف وكفا لمبدأ "الحذرالوقائي" فيما يتعلق باستخدام الهواتف الحليويف.

بموجب ذلك توصى وزارة الصحة بآلتالى:

استخدام مكبرصوت/ جهازتحدث خارجي شخصي أوسقاعة (سلكية) خلال

المكالمة - إبعاد الهاتف الخليوي عن جسم المستخدم. يقلل من تعرضه للإشعاع

الراديو. لذلك. يجب التشديد على إبعاد الهاتف عن الجسم (وعدم حمله على

الجسم في هذا الوقت. مثلا. في حزام البنطلون. في الجيب أوعلى الرقبة بواسطة شريط). إن تقليص كمية المكالمات ومدتها. التي يتم إخلؤها من

الهاتف الخليوي هو. بطبيعة الحال. وسيلة إضافية وبسيطة لتقليل التعرض.

• في ايناهلق ذات الالتقاط الضعيف (مناطق تقل فيها الهوائيات نسبيا. أو مغطاة كالصعد. القطاروما شابه). يزداد مستوى التعرض للإشعاع. لذلك

يجب التقليل من التحدث في هذه الناطق. بدرالإشارة إلى أن مستوى

الالتقاط مشارإليه على الهاتف. وبالتالي يمكن معرفة هذه الأوضاع.

يوصى بالتشديد. بشكل خاص على قواعد الحذر لدى الأطفل. إذ إنهم أكثر

حساسين. بشكل عام لتطويرالسرطان إثرالتعرض لعوامل مسببة للسرطان. بما أن استخدام الأطفل للهواتف الحليويف بدأبعد استخدام

البالغين له. لم يتم بعد فحص التعرض للخليوي بين أوساط هذه افموعة. أخذا بعين الاعتبارلحساسيتهم الصحيف. للتأثيرات على متوسط العمر المرتفع المتوقع لدى مجموعة الشباب (الرتبطة

بشكل شبه مؤكد بتراكم تعرّض كبير. وخلال فترة زمنية طويلة لتطوّرالأمراض). ولمسائل أخلاقية

مرتبطة باتخاذ قرارات تخص مجموعة القاصرين. يتهيب توخم المزيد من الحذرفيما يتعلق بهذه الجموعة. لذلك. توصي وزارة الصحة الألم بتقليص
محدى تعزض الأطفال للهواتف الخليويق قرالإ٨٨انم التفكيرفي سن بدء
الاستخدام تقليص كمية الاستخدام والتشديد. في أي حال من الأحوال. على استخدام السماعات (السلكية) أومكبرالصوت خلال استخدام الخليوي.
• أثناء الشيافن. بفضل التقليل من التحدث بواسطة الهاتف الخليوي والتصرف. في جميع الأحوال. بموجب النظم 28(ب) من أنظمة المواصلات.
ينص هذا النظام على أنه "أثناء فرك السيارة. لا يقوم السائق بالإمساك بهاتف ثابت أو ^نشل. ولا يستخدمهما في السيارة. إلا بواسطة جهاز التحدث الخارجي؛ ولا يقوم بإرسال أوقراءة الرسالة النصية القصيرة (SMS)"
وفقا لهذا النظام الفرعي فإن "جهاز التحدث الخارجي هوجهازيتيح
استخدام الهاتف من دون الإمساك به، شريطن أنه إذا كان الجهازموجودا في الهاتف، يتم وضع الهاتف في السيارة بشكل ثابت يمنع سقوطه". فيما
يتعلق بجهاز الهاتف الحليوؤ الثابت في السيارة، يوصى بتثبيت انتينا خارج
السيارة وليس بداخلها، وتفضيل استخدام وصلن سلكية بين الهاتف والسماعن على استخدام بلوتوث (blue tooth) .

تأثير الهاتف الحليوي على عمل المعدات الطبية

المعدات الطبية الحديثة محمية ١٨٨، بشكل عام، من التعرض لوجات الراديو،
ولذلك، لا حاجن للخشية عموها من تأثير الهاتف الحليوي على عمل المعدات السليم. على الرغم من ذلك، توصي وزارة الصحن بعدم إحضار الهاتف الحليوي
على مقربة مباشرة (مسافن 50-30 سم من المعدات الطبية الحمولة أو
الزروعغ في جسم المريض).
لقد نص مرسوم المديرية الطبية التابعة لوزارة الصحة (من العام 2002)، والذي
يتوجه إلى مديري الستشفيات، على أن استبدام الهواتف الحليوين وأجهزة الاتصال اللاسلكية في المستشفيات، بجب أن يضمن سلامة ووقاية متلض
العلاج من جهق■ وتمكين الطاقم، المرضى وأبناء عائلاتهم من التمتع بالميزات ٠٧^]^ من جهة أخرى. تم، في هذا المرسوم تفصيل النطق التي بمظر فيها استخدام الهواتف الحليوين حظرا تاما والنطق التي يسمح فيها باستخدامها (من خلال الحفاظ على مسافة حذرملائمة عن النطق التي يتم فيها تشغيل المعدات أوأجهزة تضمن حياة بشر).

- تستند المعلومات الواردة في هذه النشرة، بالأساس، إلى المعلومات التي نشرتها السلطات المؤلن في دولن إسرائيل (وزارة الصئن، وزارة حماية النيئة ووزارة الاتصالات).
- يوصى بالاطلاع على المعلومات انحدش على موقع وزارة الصحن والعمل وفقا لتوصياته.

عنوان الوفع: www.health.gov.il
أين يمكنني العثورعلى معلومات إضافية؟ ئت تصرفكم عدد من مصادر المعلومات الستقلغ ومنها: WHO - مطمة الصحن العالية - www.who.int/emf
ARC؛ - الوكالئ الدولية لأبحاث السرطان - www.iarc.fr FDA - سلطة الأغذية والأدوية في الولايات المتحدة - www.fda.gov/cdrh/ocd/mobilphone.html
CN؛RP - اللجنة الدولية للوقاية من الإشعاع غير الوئين - www.icnirp.de RSC - الشركئ الملكية الكندية - www.rsc.ca مركز الأبحاث النووية سوريك -
www.radiation-safety-soreq.co.il وزارة حماية البيئئ - www.sviva.gov.il وزارة الصناعئ والتجارة والتشغيل - www.moital.gov.il
** الصيغئ باللغن العبرية هي الصيغئ الملزمة.

рода услуг. В циркуляре, помимо прочего, перечисляются зоны, в которых использование сотовых телефонов безусловно запрещено, и зоны, в которых их использование разрешено при условии сохранения безопасного расстояния между сотовым телефоном и зонами работы медицинского оборудования или систем оборудования для поддержания жизнедеятельности.

- Сведения, содержащиеся в данном листке, основаны главным образом на информации, опубликованной официальными органами Государства

Израиль (Министерством здравоохранения, Министерством экологии и Министерством связи).

- Рекомендуется периодически знакомиться с информацией, размещаемой на сайте Министерства здравоохранения, и действовать в соответствии с его рекомендациями.

Адрес сайта: www.health.gov.il

Где найти дополнительную информацию?

Предлагаем вашему вниманию несколько независимых источников информации, в числе которых:
WHO - Международная организация здравоохранения - **www.who.int/emf**
IARC - Международное агентство по изучению рака **-**
FDA - Управление по контролю за продуктами и медикаментами, США - **www.fda.gov/Radiation-EmittingProducts/RadiationEmittingProductsandProcedures/ HomeBusinessandEntertainment/CellPhones/default.htm ICNIPR -** Международная комиссия по защите от неионизирующего излучения **- www.icnipr.de RSC -** Канадское королевское общество **- www.rsc.ca** Центр ядерных исследований «Сорек» **- www.radiation- safety-soreq.co.il**

Министерство экологии - www.sviva.gov.il Министерство промышленности, торговли и занятости - www.moital.gov.il
** Ровной, определяющей версией является версия на языке иврит.

- Во время управления транспортным средством желательно свести количество и продолжительность бесед по телефону к минимуму; в любом случае необходимо соблюдать статью 28 (Б) Постановлений о дорожном движении, гласящую: «При управлении движущимся транспортным средством его водитель не должен держать в руках стационарный или мобильный телефон, не должен пользоваться им - за исключением случаев, когда транспортное средство оборудовано переговорным устройством (дибурит), и не должен отправлять или читать текстовые сообщения (SMS)". в соответствии с примечанием к этому постановлению, переговорное устройство (дибурит) - это устройство, позволяющее пользоваться телефоном, не держа его в руках; только при наличии данного устройства телефон устанавливается в автомобиле в устойчивом положении, предотвращающем его падение. Сотовый телефон, стационарно установленный в автомобиле, рекомендуется оборудовать антенной, находящейся вне салона автомобиля, а не внутри его. При выборе соединения между телефоном и микрофоном рекомендуется предпочесть системе blue tooth проводное соединение.

Влияние сотового телефона на работу медицинского оборудования

Как правило, современное медицинское оборудование достаточно хорошо защищеноот воздействия радиоволн, поэтому в целом нет оснований опасаться того, что сотовый телефон сможет помешать нормальной работе оборудования. Вместе с тем, Министерство здравоохранения не рекомендует держать сотовый телефон в непосредственной близи (на расстоянии 30-50 см) от медицинского оборудования, которое носится на теле или имплантировано в тело больного.

В циркуляре Лечебного управления Министерства здравоохранения от 2002 года, предназначенном для руководства больниц, устанавливается, что пользование сотовыми телефонами и беспроводными средствами связи в больницах должно осуществляться с учетом заботы о здоровье и безопасности пациента. С другой стороны, в том же документе указывается на то, что необходимо позволять персоналу, больным и членам их семей пользоваться преимуществами, заключающимися в получении данного
пользователя уменьшается воздействие радиоизлучения.

По этой причине следует держать телефон на расстоянии от тела (не носить его во время разговора на теле, например на брючном ремне, в кармане или на шее при помощи шнурка). Само собой разумеется, что сокращение числа и продолжительности разговоров по сотовому телефону представляет собой еще одно элементарное средство, уменьшающее контакты с источником излучения.

В зонах с недостаточно четким приемом сигнала (в районах с относительно небольшим числом антенн, а также в местах, где приему сигнала мешают экранирующие препятствия, например в лифте, в поезде и т.п.), интенсивность излучения возрастает. в подобных местах разговоры с использованием сотовой связи рекомендуется сводить к минимуму. Необходимо отметить, что качество приема указывается в телефоне с помощью специального индикатора, и это позволяет с легкостью определить наличие указанной ситуации.

Рекомендуется особенно тщательно соблюдать правила безопасности, когда речь идет о детях, которые по природе своей в общем и целом более подвержены влиянию канцерогенных факторов. Поскольку использование сотовых телефонов детьми имеет более короткую историю по сравнению с историей их использования взрослыми, воздействие сотовых телефонов на эту категорию потребителей пока еще не выяснено. Принимая во внимание бОьшую уязвимость детей с медицинской точки зрения, влияние различных факторов, вызывающих болезнь, на ожидаемую продолжительность жизни (высокую у данной группы населения - вероятнее всего, в связи с тем, что развитие заболевания требует накопления значительного воздействия в течение длительного времени) и этические аспекты, которые следует учитывать при принятии решений, относящихся к несовершеннолетним, в данном вопросе необходимо проявлять исключительную осторожность. По этой причине Министерство здравоохранения советует родителям по возможности ограничить доступ детей к сотовым телефонам, повысить возрастной ценз несовершеннолетних пользователей, уменьшить интенсивность пользования и во всяком случае обязательно

приучать детей пользоваться проводными наушниками или микрофоном во время разговоров по сотовому телефону.

эпидемиологического исследования, в котором участвуют 16научно-исследовательских центров в различных странах мира. Пока еще рано говорить об итогах исследования в целом, однако уже опубликованы частичные результаты, полученные отдельными исследовательскими центрами. Несмотря на то, что в общем и целом исследования не обнаруживают связи между пользованием сотовым телефоном и развитием опухолей, в некоторых случаях просматривается связь между относительно длительным пользованием (более 10 лет) и развитием опухолей, в особенности у людей, имевших обыкновение держать телефон с той стороны, где впоследствии образовалась опухоль. В ходе исследования, проводившегося в Израиле в рамках упомянутого международного исследования, была обнаружена связь между повышенной вероятностью образования опухоли слюнной железы и продолжительным пользованием мобильным телефоном. ҫвероятность особенно высока у людей, ведущих длительные разговоры, и в том числе у тех, кто пользуется мобильным телефоном в сельских районах с относительно небольшим числом антенн (фактор, увеличивающий излучение, источником которого является аппарат).

Позиция Министерства здравоохранения основывается на том, что в настоящее время неясно, действительно ли использование сотовых технологий связано с повышением риска развития злокачественных и доброкачественных опухолей. Вместе с тем, учитывая результаты последних исследований, Министерство здравоохранения рекомендует и впредь предпринимать соответствующие профилактические меры предосторожности.

Рекомендации Министерства здравоохранения, касающиеся пользования сотовыми телефонами

В целом Министерство здравоохранения поддерживает указания большинства международных организаций, предлагающих придерживаться профилактических мер предосторожности при пользовании сотовыми телефонами. В соответствии с этим, Министерство здравоохранения предлагает следующее:

• Во время разговора рекомендуется пользование микрофоном/ индивидуальным переговорным устройством или наушниками (проводными). При увеличении расстояния между аппаратом и телом

достаточным опытом для проведения данной проверки. Производители мобильных телефонов обязаны проводить измерение уровня SAR в сложных условиях (при максимальной мощности сигнала) с соблюдением американского или европейского тестового стандарта и указывать наивысший уровень SAR из числа полученных в результате измерений.

Ввиду сложности проверки сезонные измерения уровня SAR для аппарата не проводятся. в период, когда аппарат находится на руках у владельца, в частности в случае поломки или ремонта аппарата, а также изменения его оригинальной конфигурации, уровень SAR конкретного аппарата может отличаться от уровня SAR на момент проверки.

Максимально допустимый уровень SAR для мобильного телефона, установленный Уделом предотвращения шумов и радиации Министерством экологии, составляет 2 Вт/кг в среднем на 10 граммов биологической ткани в соответствии с европейским методом проверки или 1.6 Вт/кг в среднем на 1 грамм биологической ткани в соответствии с американским методом проверки.

По информации, предоставленной производителем По информации, предоставленной производителем, наивысший уровень SAR для данной модели мобильного телефона на момент его проверки производителем составляет 0.823 Вт/кг в соответствии с европейским методом проверки, и 0.059 Вт/кг в соответствии с американским методом проверки.

*Указанные данные действительны только для систем □ередачи сигнала, принятых в Израиле.

Медицинские аспекты и техника безопасности

Интенсивное пользование сотовым телефоном предположительно влияет на состояние здоровья в силу теплового эффекта (нагревание тканей тела), возникающего при пользовании телефоном, и воздействий, не связанных с тепловым эффектом (прямое воздействие радиоизлучения низкой мощности, неспособного вызвать нагревание тканей тела). Результаты исследований, в ходе которых изучалась связь между пользованием мобильными

телефонами и уровнем заболеваемости, не позволяют прийти к однозначному выводу. В последние годы наличие данной связи проверяется в рамках масштабного

направленный характер: энергия излучается непосредственно с антенны, находящейся в телефоне. Аппараты сотовой связи работают на частоте 800-2200 мегагерц. Мощность передатчика большинства современных аппаратов не превышает 0,6 ватт.

Что такое радиоизлучение

- Излучение представляет собой передачу энергии на расстоянии. В зависимости от интенсивности передачи энергии излучение можно разделить на:
- Ионизирующее (передача энергии, достаточной для изменения атомной структуры) - например, рентгеновское излучение
- Пеионизирующее (передача энергии, недостаточной для изменения атомной структуры) - например, радиоизлучение.

Радиоизлучение - это электромагнитное неионизирующее излучение с интенсивностью передачи энергии более низкой, чем у светового, рентгеновского или гамма-излучения.

Уровень излучения аппарата

При пользовании аппаратом сотовой связи голова пользователя оказывается в зоне достаточно интенсивного воздействия радиоволн. Степень воздействия излучения, источником которого является аппарат сотовой связи, измеряется в единицах SAR (Specific Absorption Rate) - удельной мощности поглощения. Число SAR показывает, какое количество поглощенной энергии приходится на единицу массы биологического материала (например, человеческого тела). Единица измерения SAR - ватт на килограмм или милливатт на грамм.

Проверка SAR осуществляется производителем аппарата. В лабораторных условиях проверяется целая исправная модель аппарата. Фактический уровень SAR сотового телефона может меняться. Как правило, в условиях приближенности к антенне базовой станции уровень SAR будет более низким, чем тогда, когда аппарат находится на значительном расстоянии от антенны базовой станции, или тогда, когда прием сигнала затруднен.

Процесс измерения SAR весьма сложен, и в мире существует лишь небольшое число лабораторий, обладающих

Информационный листок: сведения об излучении, источником которого является ваш сотовый телефон

Краткий перечень рекомендаций Министерства здравоохранения

- Пользуйтесь микрофоном / индивидуальным переговорным устройством (дибурит) или проводными наушниками.
- Не держите аппарат близко к телу.
- Ограничивайте количество и продолжительность разговоров.
- По возможности избегайте разговоров в зонах с недостаточно четким приемом сигнала.
- По возможности избегайте разговоров в тех местах, где имеются экранирующие препятствия для сигнала (лифт, поезд и т.п.).
- По возможности избегайте разговоров во время управления транспортным средством и в любом случае соблюдайте требования закона в данной области.
- Неукоснительно выполняйте правила, касающиеся использования средств сотовой связи детьми, и обучайте детей соблюдать эти правила.
- Ограничивайте интенсивность использования детьми мобильного телефона.
- Пользуйтесь вспомогательными средствами, уменьшающими контакт с источником излучения, такими как микрофон или проводные наушники.

Примите к сведению, что уровень излучения аппарата после его поломки, ремонта или изменения оригинальнои конфигурации может отличаться от стандартного.

9. תעודת אחריות

לקוח יקר,

אנו מודים לך על בחירתך לרכוש את שעון פוקסי, ומקווים שתפיק את המרב ממנו.

<u>תוקף האחריות לשעון, למטען ולסוללה – שנה מיום הרכישה.</u>

<u>תנאי האחריות</u>

1) אחריות זו בתוקף רק כאשר מצורפת חשבונית\קבלת קניה.

2) במהלך תקופת האחריות פוקסי מתחייבת לתקן ללא תמורה כל קלקול שיתגלה במוצר לרבות החלפת חלקים במוצר וזאת ככל ובמידה ותידרש.

3) פוקסי מתחייבת לתקן ולהשתמש בחלפים חדשים ומקוריים.

4) פוקסי מתחייבת לתקן את השעון תוך 10 ימים מיום מסירתו למעבדה. שבתות וחגים לא יבואו במניין הימים.

5) לאחר החזרת השעון מתיקון, המוצר המתוקן יהיה מכוסה על ידי האחריות ליתר תקופת האחריות, ותקופת האחריות לא תוארך עקב תיקונים והחלפות.

6) במידה ונדרש החלפה של השעון, השעון התקול יישאר רכוש של היצרן.

7) במידה ונדרש החלפה של השעון, הצרכן יודע ומסכים לכך שהתוכן והמידע אשר מצוי בשעון יתאפס להגדרות היצרן.

8) פוקסי מתחייבת למסור לצרכן לאחר התיקון אישור בכתב ובו פירוט על מהות התיקון ומהות החלקים שהוחלפו.

9) תיקון או החלפת המוצר יתבצע במשרדי פוקסי. הוצאות ההובלה או המשלוח יחולו על הצרכן.

10) פוקסי תהא פתורה ממלוא חובתה שעל פי תעודה זו במידה והוכיחה כי מקור הקלקול בנזק מכוון שגרם הלקוח ו/או במקרה של רשלנות מטעם הלקוח ו/או אי מילוי הנחיות פוקסי אשר נמסרו לצרכן עם קבלת המוצר. ו/או באחד או יותר מהמקרים הבאים:

- קלקול הנגרם כתוצאה מהפעלה או טיפול שאינו על פי הוראות השימוש.
- נזק אשר יגרם למוצר כתוצאה משבר (מכל סיבה) , תאונה, מכה, נפילה, לחץ על השעון, השחתה, הזנחה, רשלנות בזדון או בשוגג, חדירת חול, אבק או נוזל לגוף השעון.
- כוח עליון ו/או נזק שנגרם כתוצאה מאירוע שהתרחש לאחר מסירת השעון ללקוח.
- קלקול בעקבות שימוש במטען ו/או בכבל שאינו סופק עם השעון.
- בוצע בשעון טיפול או תיקון על-ידי מי שאינו מוסמך מטעמנו.
- מקרים של חוסר זמינות GPS או כיסוי אנטנה סלולארית או עקב כל הפרעה אלחוטית שאינה נובעת מליקויים בשעון.

לקוח נכבד, על מנת לשפר את השרות הניתן לך, אנא שמור על חוברת זו בצמוד לחשבונית\קבלת הקניה. אחריות זו בתוקף רק כאשר החשבונית\קבלה מצורפת.

תאריך רכישה:_____

מספר הזמנה: _____

חתימה וחותמת החנות: _____

פוקסי Foxi

השעון ששומר עליך



© כל הזכויות שמורות לפוקסי • מעבדה ראשית: כפר יונה • טלפון: 050-7730018 • פקס: 077-4702782 •
אימייל: support@foxi.co.il • אתר אינטרנט: http://www.foxi.co.il